

张家口市防灾减灾救灾委员会办公室

张家口市防灾减灾救灾委员会办公室 关于开展“10·13”国际减灾日防灾减灾知识 公益讲座活动的通知

市防减救委有关成员单位，各县区防减救办：

2024年10月13日是第35个国际减灾日，主题是“赋能年轻一代、共筑韧性未来”。为深入贯彻落实习近平总书记关于防灾减灾救灾工作的重要论述精神，牢固树立“人民至上、生命至上”理念，扎实做好我市国际减灾日各项工作，切实提升全民防减救灾意识，普及防减救灾知识，提高全市综合减灾能力，市防减救办决定在“国际减灾日”活动期间开展防灾减灾知识网络公益学习活动，现将有关事项通知如下：

一、宣讲内容

按照“国际减灾日”活动的工作要求，全市要持续推进防灾减灾救灾应急科普知识“进学校、进家庭、进社区、进农村、进企业”宣传活动，要强化适龄宣传教育，特别是提高儿童和青少年群体的灾害风险意识和应对能力。

本次学习内容主要包括：地震常识与逃生、火灾常识与逃生、防灾减灾救灾知识、森林防火教育、典型灾难现场逃生自救知识与技能、用电安全常识、燃气安全常识、学校安全事故预防与应对、创伤急救与包扎等。

二、宣讲时间及方式

宣讲时间自 10 月 13 日至 20 日，共 7 天 7 门课程，每天 1 讲，每讲时长约 20—30 分钟，每日早晨 7: 00 进行首播，循环播放至晚上 23: 00。

本次宣讲活动依托“快手极速版”平台开展，连续学习 7 门课程者，即可获得电子版“优秀学员荣誉证书”

三、参与对象

- (一) 儿童和青少年群体及家长、各类学校教师职工。
- (二) 各类企事业单位员工。
- (三) 各类机关干部职工。
- (四) 城镇居民及广大农村村民。

四、有关要求

(一) 加强组织安排。各县区、各有关部门要深刻认识提升全民防灾减灾能力的重要意义，坚持“人民至上、生命至上”的理念，围绕今年“国际减灾日”主题，精心组织，通过学习切实提升全社会的防灾减灾意识及避险技能，广泛动员开展学习，确保此次学习活动有效开展。

(二) 广泛发动参与。各县区、各有关部门要不断扩大此次防灾减灾知识公益学习的覆盖面和影响力。要广泛发动学校教师、企业安全管理人员、灾害信息员、社区网格员、护林员等基层力量和社会公众积极参与学习活动，让更多的人掌握防灾减灾救灾知识和避险自救技能，切实提升全社会的安全意识和应急处置能力。

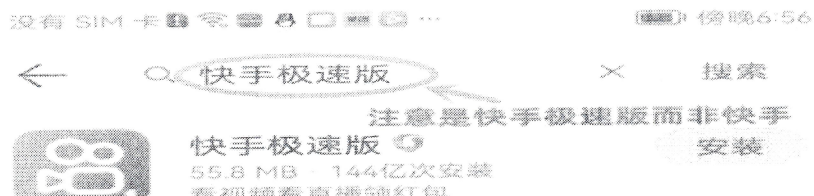
(三) 确保活动实效。各县区、各有关部门要高度重视，

附件 1

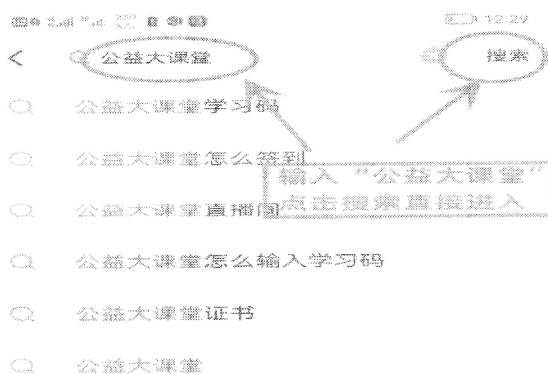
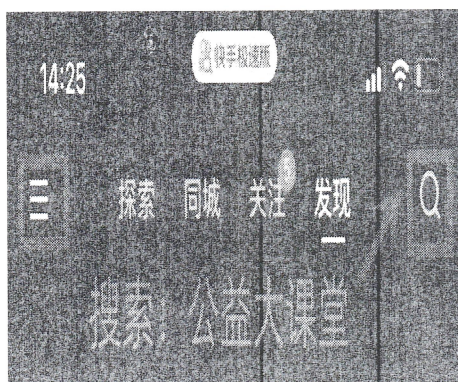
防灾减灾知识公益宣讲收看方式

请于10月13日完成注册，以便及时观看防灾减灾教育直播课程。

第一步 打开手机“应用市场/商店”，下载安装“快手极速版”，安装完成后，点击“微信”登录方式登录；



第二步 登录“快手极速版”后，在搜索栏搜索“公益大课堂”，一定要点击右上角搜索二字，即出现输入学习码页面。



第三步 在输入学习码页面，输入学习码“张家口安全”，然后点击“提交”。（注意：一定要通过输入学习码“张家口安全”进入直播间，否则，无法获取学习证书，官方后台无备案。）



第四步 在“讲堂学习签到”处填写信息，例如：“XX市XX县（区）XX乡镇（街道）XX单位XX科室（院系、班级、村组XXX）”，提交信息显示“已签到”，“关注”直播账号后即可观看公益讲座了。

第五步 学习签到与证书领取方法：注册后每天的签到是在当天课程直播间进行，在直播间左上角点击  蓝色图标，进入签到页面，下拉页面点击“签到”，每天签到一次解锁点亮1片证书拼图碎片，连续签到7天解锁全部7片证书拼图碎片，即可获得完整学习证书。



附件 2

防灾减灾知识公益宣讲课程表

播放日期	播出时间	专业课题	课程专家介绍
10 月 14 日	首播：每早 7:00 重播：循环至晚 23: 00	《地震常识与逃生》	刘洪伟 中国安全生产协会安全教育委专家组成员，北京市团市委应急服务总队专家组成员，北京市西城区合力减灾服务中心主任，国家救援队创始队员。
10 月 15 日	首播：每早 7:00 重播：循环至晚 23: 00	《居家安全知识》	任海源 北京市海淀区应急管理局宣教科科长，一级主任科员。应急管理部宣传教育中心特聘为应急科普专家。
10 月 16 日	首播：每早 7:00 重播：循环至晚 23: 00	《消防安全意识与应急能力培养》	唐海坤 中华志愿者协会应急救援志愿者委员会办公室主任，全国青少年党建研究中心副秘书长。
10 月 17 日	首播：每早 7:00 重播：循环至晚 23: 00	《如何做好学生自身安全保护》	陈曦 北京大学博士研究生，青年学者
10 月 18 日	首播：每早 7:00 重播：循环至晚 23: 00	《燃气安全知识》	应急部 应急管理部宣传教育中心宣教片
10 月 19 日	首播：每早 7:00 重播：循环至晚 23: 00	《经典灾难现场逃生自救知识与技能》	贾群林 国家标准化委员会消防灭火技术专业委员会副主委，中国地震应急搜救中心国家地震紧急救援训练基地处长，中华医学会灾难医学分会常委，首都科普大讲堂专家组成员。
10 月 20 日	首播：每早 7:00 重播：循环至晚 23: 00	《森林防火安全宣传教育》	国家森林防火指挥部办公室宣教课
1. 每日播放时间：首播早晨 7:00；重播：循环至晚 23:00； 2. 播放周期：首期，10 月 14 日正式开始至 20 日。			

救灾知识和技能普及，增强全社会的防灾减灾意识和自救互救能力。10月22日前将学习活动开展情况（含组织发动学习人次、获得学习证书数量等）报送市防减救办。

本次活动为公益学习，不收取任何费用。

联系人及电话：林得辉 5888028

邮箱：zjkxjx1k@163.com

附件：1. 防灾减灾知识公益宣讲收看方式
2. 防灾减灾知识公益宣讲课程表

张家口市防灾减灾委员会办公室

2024年10月12日

